

În mintea unui copil... (interviu cu un psiholog)

Situația de comunicare:

data înregistrării: 18.06.2013, *Totul despre mame*

participanți: A: Ruxandra Rusan, f., 41 de ani, prezentator tv

B: Diana Vasile, f., 40 de ani, psiholog

Observații: B este invitată în emisiunea prezentată de A

Autorul înregistrării și al primei transcrieri: Elena Niculae (student anul II, 2017-2018)

Transcriere verificată și îmbogățită de: Mihaela Simona Șerdin (student anul I, 2018-2019)

A: bună ziua diana↓ bine-ai revenit la noi↓

B : bine v-am regăsit

A: când ar trebui să luăm în# calcul mersul la psiholog↑

B: sînt câteva semne pe care:# odată observAte ar trebui să ne pună pe gânduri↓ ca și părinți↓ în funcție de diferitele etape de vîrstă ale copilului. în primul rînd↑ ă este important să fim atenți la tot ceea ce ține de rutina copilului. respectiv↓ dificultăți de somn↓ da↑ fie copilul nostru ă:<_R nu poate să doarmă singur↓ fie doarme prea mult↓ dar în momente nepotrivite ale zilei↑FIE are dificultăți de a adormi↓ așa numitele insomnii. dificultăți alimentARE care înseamnă# că↓ fie mănîncă prea mult↓ fie mănîncă prea puțin↓ fie este EXTREM de selectiv când vine vorba de alimentație↑ fie avem nevoie să punem în scenă tot felul de jocuri↓ joculețe și povești pentru a-l face să mănÂnce>. apoi sunt importante# ă instabilitățile emoționale↓ trecutul de la o emoție la alta aparent însă fără o justificare↓<_i da↑> acum este trist acum este vesel↓ iar schimbarea lui emoțională nu este justificată de o schimbare în context. scăderea în interesul pentru: activități care înainte îi făceau plăCEre. <_R întârzieri în dezvoltarea limbajului când e vorba de copilașii foarte mici↓și asta înseamnă> ă să fim atenți la vârste DINcolo de 3 ani și jumătate↓ 4 ani. iar dacă copilul meu până la această vîrstă↓ fie nu are limbaj deloc↓ fie a: fie are l- limbaj rudimentar↑ din nou este de natură să ne pună pe gânduri.

A: <_{MARC} unii părinți asociază mersul la psiholog cu copilul cu ceva:: rușinos↓care trebuie ascuns. cum comentezi↑>

((A gesticulează))

B:<_{RF} din nefericire↓ trăim într-o țară în care stigma asociată mersului la psiholog este extrem de răspîndită↑ ARE legătură cu cultura noastră legată de sănătatea mintală↓ și care ((inspiră))

se concentrează din păcate la spitalul de psihiatrie↓medicație↓ halatul unui medic↓ ă internarea-n spital↓ pentru că nu avem o tradiție a psihologiei comunitare↓ nu avem o tradiție a psihologului prezent în mijlocul comunității↓ abia de CÂȚIva ani avem o tradiție a psihologului prezent în școli și grădinițe↓>

A: <MARC crezi că e corect să spunem că un copil care este dus la psiholog de părinții lui↓ este un copil cu probleme↑>

B: în momentul în care un copil# are dificultATE↓ în majoritatea covârșitoare a cazurilor↓ vorbim de o dificultate <R care ține fie de relația părinte-copil↓fie de sistemul familial în ansamblul său>. <I RAREori>↓ dificultatea cu care copilul vine la psiholog este a copilului și doAR a copilului.

((B gesticulează))

A: diana↑ să crești un copil nu e lucru ușor↓ e clar ca ai momente-n care realmente nu știi încotro s-o mai apUci↓ când crezi că este CAzul să ne simțim depășiți↑

B: când pur șiSIMPLU↓ nu mai știu ce să facă↓ sau când simt că TOT ceea ce au încercat până atunci↓ a eșuat. și ei chiar spun acest lucru cu aceste cuvinte „nu mai știu ce să fac”↓ „nu știu să mă descurc”↓ „nu știu ce să mai spun”↓ „ceea ce se întâmplă acasă este scăpat de sub control”↓ „nu-mi cunosc copilul”↓ „nu-l mai înțeleg”↓ „nu știu cum să mă comport în preajma lui”. de obicei↓ această avalanșă de „nu știu” și „nu pot”↓ sînt semnele clare ale faptului că# în aCEA familie↓ este nevoie de o intervenție din afară# pentru a regla# și a readuce lucrurile# pe un făgaș funcțional>

((B gesticulează))

A: <R dacă noi părinții decidem↓ că vizita la psiholog e obligatorie↓ facem programarea↓ cum abordăm cu copilul↑ cum îl pregătim# pentru vizita la psiholog↑>

B: mulți părinți îȘI forȚEAZĂ copilul să meargă la psiholog↓ sau iau această decizie# fără să vorbească cu copilul în prealabil. or este FOARTE important ca înainte de a merge la psiholog↓ copilul să fie inforMAT cu privire la acest lucru↓ să i se explice egzact despre CE# este vorba în cabinetul într-un cabinet de psihologie↓ CE face un psiholog↓ ce se v-a întâmpla cu el<MARCCONcret acolo>↓să-i fie comunicată informația sub forma unui mesaj de tipul: „noi ca familie trecem prin niște dificultăți↓ fiecare dintre noi↓ noi în acest moment nu te mai putem ajuta ca părințiși avem nevoie# ȘI NOI# să fim informațiși să# primim educație# ă în ceea ce privește dificultățile pe care le avem↓ vom merge toți pentru că m:::” mersul la psiholog cu copilul↓ RAREori eu lucrez doar cu copilul sau direct cu copilul. un mesaj de asemenea important↓ este acela că# nu voi vedea schimbare în# progresul copilului

meu↓ până când noi ca adulți nu vom face niște schimbări la nivel de mesaje și de comportament.

A: diana↓ îți multumesc foarte mult pentru prezența ta aici la totul despre mame↓ și pentru toate informațiile pe care ni le-ai dat.

B: <_p și eu vă multumesc>

Sursa înregistrării audio: Youtube(<https://www.youtube.com/watch?v=iq27JRAPFU8>)